



# 15es JORNADES CATALANES D'INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ

Barcelona, 10 i 11 de maig de 2018

## Llegim Salut Mental/ Leemos Salud Mental

- Ester Farrés Sucarrat. Directora de la Biblioteca Joan Triadú. C/ Arquebisbe Alemany, n.5. Vic. Tel. 93 883 33 25. [www.bibliotecadevic.com](http://www.bibliotecadevic.com). C.e.: [farresse@diba.cat](mailto:farresse@diba.cat)
- Ivette Griera Raurell. Terapeuta Ocupacional d'Osonament. C/Josep Maria Selva n.2. Vic. Tel. 93 889 50 59. C.e.: [igriera@cmppo.cat](mailto:igriera@cmppo.cat)
- Sandra López Merino. Terapeuta Ocupacional d'Osonament. C/Josep Maria Selva n.2. Vic. Tel. 93 889 50 59. C.e.

### *Resum*

Osonament i les Biblioteques d'Osona realitzen un projecte comú per sensibilitzar la societat en relació als problemes de salut mental i evitar que s'estigmatitzi tant a les persones afectades com als seus familiars. Els problemes de salut mental, comporten l'aïllament social de les persones que els pateixen, dificulten la seva inserció laboral i social, l'accés a l'habitatge i oci. Des de l'any 2008, organitzem diferents activitats i accions encaminades a informar a la població osonenca sobre els problemes de salut mental amb els següents resultats:

- Incrementar el paper social de les Biblioteques d'Osona.
- Augmentar la presència de les Biblioteques d'Osona en el teixit associatiu de la seva comunitat.
- Donar a conèixer una part del fons de la Biblioteca, de manera més efectiva i rellevant.
- Contribuir a evitar l'estigmatització i l'aïllament social de les persones que pateixen un trastorn mental.
- Fomentar la col·laboració entre les Biblioteques d'Osona i els agents del territori.

Per tant, incloure la temàtica de la salut mental dintre les activitats culturals habituals de les entitats de la comarca, afavoreix la normalització de la salut mental.

### *Resumen*

Osonament y las Bibliotecas de Osona realizan un proyecto común para sensibilizar a la sociedad en relación con los problemas de salud mental y evitar que se estigmatice tanto a las personas afectadas como a sus familiares. Los problemas de salud mental, comportan el aislamiento social de las personas que los padecen, dificultan su inserción laboral y social, el acceso a la vivienda y ocio. Desde el año 2008,



# 15es JORNADES CATALANES D'INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ

Barcelona, 10 i 11 de maig de 2018

organizamos diferentes actividades y acciones encaminadas a informar a la población osonense sobre los problemas de salud mental con los siguientes resultados:

- Incrementar el papel social de las Bibliotecas de Osona.
- Aumentar la presencia de las Bibliotecas de Osona en el tejido asociativo de su comunidad.
- Dar a conocer una parte del fondo de la Biblioteca, de manera más efectiva y relevante.
- Contribuir a evitar la estigmatización y el aislamiento social de las personas que padecen un trastorno mental.
- Fomentar la colaboración entre las Bibliotecas de Osona y los agentes del territorio

Por lo tanto, incluir la temática de la salud mental dentro las actividades culturales habituales de las entidades de la comarca, favorece la normalización de la salud mental.

## *Abstract*

The mental health center Osonament and the Libraries in the Catalan region of Osona carry out a common project to raise public awareness about mental health problems, and to prevent stigmatization of both the affected people and their relatives. The problems of mental health, involve social isolation of the people who suffer them, hinder their labor and social insertion, and make difficult the access to housing and leisure. Since 2008, we have organized different activities and actions aimed at informing the population of Osona on mental health problems with the following results:

- Increasing the social role of the Libraries in Osona.
- Increasing the involvement of Osona's Libraries in the associative network of their community.
- Sharing a part of the Library's collection, in a more effective and relevant way.
- Helping to avoid stigmatization and social isolation of people suffering mental disorders.
- Encouraging collaboration between the Libraries of Osona and the entities in the region.

Therefore, including mental health issues in the regular cultural activities of the entities in the region, helps normalizing mental health.

**Paraules clau:**

- Salut mental, salud mental, mental Health
- Biblioteca, biblioteca, library
- Col·laboració, colaboración, collaboration
- Osonament
- Biblioteques Osona
- Sensibilització, sensibilización, sensitivity
- Lectura, lectura, reading

**1. Introducció**

Amb motiu del *Dia Mundial de la Salut Mental* (10 d'octubre), les biblioteques d'Osona i l'organització sense ànim de lucre Osonament, realitzen un conjunt d'activitats amb l'objectiu de donar a conèixer els problemes de salut mental i conscienciar la població sobre aquesta realitat.

Un dels temes clau a resoldre a la comunitat i en els processos de rehabilitació és l'estigma. Es tracta d'un signe o característica bastant inherent a la problemàtica de salut mental, alimentada per unes idees preconcebudes o de perjudici que afecten negativament a les persones que tenen algun problema de salut mental. Osonament vol afavorir la desaparició d'aquest problema. Si bé és cert que durant molts anys hi hem estat treballant amb projectes com la programació d'actes al voltant del *Dia Mundial de la Salut Mental* mitjançant la comissió organitzadora d'aquesta programació, creiem que encara hi ha molt treball comunitari per fer, sobretot modificant les idees preconcebudes que té la societat en relació a la salut mental.

És important portar a terme una tasca de sensibilització per evitar que s'estigmatitzi tant a les persones afectades com als seus familiars. I ho és perquè són precisament l'estigma i el desconeixement, els principals obstacles per a la recuperació d'aquestes persones. Els problemes de salut mental, encara avui dia, comporten l'aïllament social de les persones afectades, dificulten la seva inserció laboral i social, el seu accés a l'habitatge i l'oci. L'estigma associat a la salut mental i la discriminació que a vegades comporta, genera un tracte poc adequat a les persones, que fa més difícil la seva integració comunitària i això, alhora, acaba revertint en un empitjorament de la seva salut. Els entorns inclusius, com la biblioteca pública, són la millor oportunitat per una bona salut mental, mentre que l'aïllament i la solitud són els pitjors enemics.

Aquesta col·laboració entre les Biblioteques d'Osona i Osonament afavoreix que les activitats que les Biblioteques d'Osona realitzen durant el mes d'octubre amb motiu del *Dia Mundial de la Salut Mental*, s'adrecin a difondre la salut mental: des de l'hora del



conte al club de lectura, la mostra de llibres i altres documents, exposicions, presentacions de llibres, entre d'altres activitats.

## 2. Les Biblioteques d'Osona

Les Biblioteques d'Osona són un servei públic municipal, que formen part de la Xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona. La seva missió és garantir a tots els ciutadans i a totes les entitats d'àmbit local i comarcal l'accés lliure i gratuït a la informació, la formació i l'oci, alhora que fomenten la lectura i l'ús de les noves tecnologies, contribuint al desenvolupament personal i col·lectiu i a la cohesió social. Les Biblioteques d'Osona tenen especial cura de la producció dels autors locals i de la conservació i difusió del patrimoni local i comarcal.

Les Biblioteques d'Osona volen esdevenir un equipament cultural de referència als seus respectius municipis, en el foment de la lectura, en la formació permanent, en la recopilació, conservació i difusió del patrimoni local i comarcal, alhora que volen ser un agent social de la seva comunitat.

Les actuacions de les Biblioteques d'Osona es basen en els següents valors:

- ✓ Voluntat de servei orientat als ciutadans.
- ✓ Millora contínua del servei.
- ✓ Col·laboració entre les diferents biblioteques d'Osona i amb els diferents agents del territori.
- ✓ Integració i cohesió social.

Les Biblioteques d'Osona són equipaments que desenvolupen un evident paper social, en la mesura que contribueixen a la cohesió social de la seva comunitat. Fomenten la igualtat i la socialització dels individus en risc d'exclusió social i ofereixen una eina de transformació a aquells col·lectius més vulnerables.

## 3. Osonament

Osonament és una entitat sense ànim de lucre, amb 39 anys de trajectòria, que integra tots els recursos comunitaris de la comarca d'Osona adreçats a l'atenció integrada de les necessitats de rehabilitació, habitatge, treball i oci de persones amb problemes de salut mental i addiccions, i serveis de logopèdia i psicologia.

Té com a missió promoure el desenvolupament integral de la persona i la millora de la seva qualitat de vida, mitjançant activitats i serveis d'àmbit comunitari, especialitzats



# 15es JORNADES CATALANES D'INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ

Barcelona, 10 i 11 de maig de 2018

en la prevenció i l'atenció de la salut mental, les addiccions i la logopèdia, a la comarca d'Osona.

Un dels valors que l'entitat vol promoure és el del compromís i la sensibilitat amb les persones i la seva comunitat. L'objectiu final i el principi essencial de tota actuació és la defensa dels drets, de la qualitat de vida i de la igualtat d'oportunitats de les persones. El compromís també hi és amb la pròpia comunitat, intentant aconseguir que aquesta sigui més inclusiva i fomentant la salut mental entre tots els seus membres.

L'entitat disposa de diferents àrees d'intervenció:

-Àrea de rehabilitació: dirigida especialment a la rehabilitació psicosocial de persones majors de 16 anys, residents a la comarca d'Osona i amb un diagnòstic de Trastorn Mental Sever (TMS) i/o addiccions.

-Àrea d'habitatge: dirigida a les persones amb problemàtica de salut mental tant del propi domicili com a nivell residencial, amb l'objectiu de potenciar l'autonomia personal de cada persona atesa.

-Àrea d'Inserció Laboral: dirigida a millorar les habilitats i competències de les persones amb dificultats derivades de problemes de salut mental i/o addiccions, per la seva incorporació i manteniment del lloc de treball en el mercat laboral.. També s'ofereix suport i acompanyament a les empreses que col·laboren en aquest procés d'inserció.

-Logopèdia i Psicologia: es dona atenció a les persones que presenten trastorns en els processos de la comunicació tan oral com escrita i amb alteracions en altres funcions superiors implicades en la comunicació.

-Altres Programes Transversals. En aquest punt, en posem un com a exemple, tot i que cal dir que n'hi ha d'altres a l'entitat. Exemple del "Programa Respir": ofereix la possibilitat que les persones amb problemes de salut mental que ho desitgin, participin de sortides d'un o més dies per diferents punts de Catalunya, beneficiant-se de temps d'oci i benestar i ajudant a alleugerir la tasca cuidadora de les seves famílies. Aquest, és un exemple de programa Transversal d'Osonament, tot i que n'hi ha d'altres.

Osonament promou estils de vida saludables entre la població i basa les seves línies de treball en l'apoderament de les persones ateses, la prevenció dels problemes de salut mental i addiccions i la lluita contra l'estigma de les malalties mentals.

Per portar-ho a terme, participa i impulsa programes, projectes i campanyes. Des de l'any 2002, per exemple, organitza diverses activitats durant el mes d'octubre per commemorar el *Dia Mundial de la Salut Mental*. Presentacions de llibres, projeccions de documentals, concerts, conferències... tot un ventall d'actes que pretenen informar sobre salut mental i trencar els estigmes que envolten els problemes de salut mental. Aquests actes s'inclouen en les programacions estables d'entitats de la comarca.

És en aquest context que a l'any 2008, les Biblioteques d'Osona s'adhereixen al programa d'actes, dedicant les seves activitats de foment de la lectura a la salut mental.

#### **4. Col·laboració**

Les Biblioteques d'Osona col·laborem amb Osonament amb l'objectiu de:

- Donar a conèixer la salut mental entre la població d'Osona.
- Sensibilitzar la població osonenca respecte els problemes de salut mental.
- Contribuir a evitar l'estigmatització tant de les persones diagnosticades com dels seus familiars.
- Crear i desenvolupar nous serveis que permetin enfortir els lligams entre les biblioteques (com a centres d'informació i formació, d'oci i de relació així com de cohesió social) i la societat.
- Crear vincles, xarxes de contactes que permetin augmentar la visibilitat de les Biblioteques d'Osona, com un equipament cultural que juga també un paper social dins la seva comunitat.
- Optimitzar els recursos de les biblioteques.
- Fer difusió dels documents que les Biblioteques d'Osona tenen sobre els trastorns mentals i contribuir, d'aquesta manera, a incrementar el coneixement d'aquestes malalties.
- Promoure la lectura com a eina de desenvolupament personal i col·lectiu, que permet la transformació de les persones i de la societat.

Aquesta col·laboració entre les Biblioteques d'Osona i Osonament és possible en la mesura que ambdós corporacions estan convençudes del valor que té la cooperació i dels beneficis que aquesta aporta als agents implicats. Apostant pel treball cooperatiu amb entitats del propi territori, presentant projectes compartits amb altres agents de l'entorn, s'aconsegueix optimitzar recursos i potenciar la seva presència a la comunitat



# 15es JORNADES CATALANES D'INFORMACIÓ I DOCUMENTACIÓ

Barcelona, 10 i 11 de maig de 2018

per intercanviar informació, coneixements, experiència i metodologia, desenvolupant així nous serveis i/o millorar els existents.

La cooperació amb les Biblioteques d'Osona comporta la millora de l'eficàcia i l'eficiència de les accions de difusió que porta a terme Osonament per donar a conèixer la problemàtica de la salut mental alhora que reforça el paper social que les Biblioteques d'Osona juguen en la seva comunitat. Sense oblidar que, quan es sumen recursos i accions, augmenta la capacitat de convocatòria que té cada organització i és més fàcil que els mitjans de comunicació es facin un ressò més ampli del projecte. Els actes que les Biblioteques d'Osona realitzen conjuntament amb Osonament en són un bon exemple.

Treballar la sensibilització respecteels problemes de salut mental des de la Biblioteca permet que les persones que en són usuàries habituals puguin tenir més facilitat per accedir a un determinat tipus d'informació. De la mateixa manera, arribem a diferents edats, ja que el ventall d'activitats és pensada per als diferents públics. Per exemple, treballem per arribar a infants en edats preescolars amb les sessions de "L'hora del conte".

L'any 2008, Osonament proposa a la Biblioteca Joan Triadú organitzar alguna activitat de manera conjunta amb motiu del *Dia Mundial de la Salut Mental*. Ja des d'aquell primer moment, la Biblioteca Joan Triadú, de Vic, va oferir la possibilitat de treballar no només a la capital d'Osona, sinó implicar la resta de biblioteques de la comarca.

La primera acció que es va desenvolupar ja va ser d'abast comarcal. Va ser una exposició de llibres relacionats amb la problemàtica de la salut mental durant el mes d'octubre. Amb aquesta acció es començava a fer sensibilització adreçada tant a la població usuària de la biblioteca, com als mateixos treballadors.

## 5. Activitats

Amb els anys, el nombre d'activitats ha anat augmentant i, a dia d'avui, es fan aquestes accions:

**5.1.Mostra documental**, que comprèn una selecció de llibres i altres documents relacionats amb diferents problemàtiques de salut mental. Les biblioteques de la comarca exposen, de manera visible i durant tot el mes d'octubre, documents relacionats amb els trastorns mentals. Cada any s'exposen un documents genèrics sobre salut mental i alhora uns documents relacionats amb



el problema de salut mental que es vol donar a conèixer aquell any concret. La mostra documental va acompanyada d'una guia de lectura que recull tots els documents exposats



**5.2.Club de lectura:** un espai de tertúlia i de debat a l'entorn d'una lectura en què un grup de persones s'organitza per llegir el mateix llibre i reunir-se un dia a la biblioteca per comentar-lo. Es tracta d'una activitat que reuneix persones amb una afinitat comuna: el gust per la conversa i la lectura.

El club de lectura que les Biblioteques d'Osona organitzen amb motiu del *Dia Mundial de la Salut Mental* té un abast comarcal i aplega els membres dels diferents clubs de lectura que hi ha a les biblioteques i bibliobusos d'Osona.

Els membres dels clubs de lectura d'Osona llegeixen una novel·la relacionada amb la Salut Mental, que es comenta des d'un punt de vista literari i alhora des d'un punt de vista clínic i des del punt de vista d'un pacient expert. D'aquí que, mitjançant aquesta activitat, el públic assistent pugui accedir al coneixement dels problemes de salut mental des de diferents mirades.



El club de lectura es realitza cada any en una biblioteca diferent. Les Biblioteques d'Osona assumeixen el cost<sup>1</sup> de convidar l'autor del llibre que els clubs de lectura han llegit i/o el moderador del club de lectura, mentre que Osonament facilita el professional mèdic que participa en la sessió. Alhora, la Gerència de Serveis de Biblioteques de la Diputació de Barcelona assumeix el cost de contractar l'autobús que trasllada els participants en el club de lectura, des dels seus municipis fins a la biblioteca que acull l'acte. S'elabora una guia de lectura sobre el llibre llegit, com és habitual en les sessions dels clubs de lectura de les Biblioteques d'Osona, per tal de donar a conèixer l'obra i l'autor així com també el trastorn tractat en l'obra llegida.

Els objectius d'aquesta activitat són:

- ✓ Fomentar l'hàbit de la lectura.
- ✓ Donar a conèixer els problemes de salut mental.
- ✓ Fomentar un espai de relació i participació social entre persones amb o sense problemes de salut mental.



---

<sup>1</sup>El cost és assumit pel conjunt de les Biblioteques, tot i que sempre es busca la fórmula del patrocinador.

**5.3.L'hora del conte** pretén acostar, a través de la narració oral, la problemàtica dels trastorns mentals als nens i nenes a partir dels quatre anys. Les sessions van a càrrec de rondallaires professionals que, mitjançant la narració oral, apropen la lectura als més petits i donen a conèixer als infants, d'una manera entenedora i amena, el tema de la salut mental.

El rondallaire realitza la mateixa sessió de contes a les diferents biblioteques de la comarca.

Els objectius d'aquesta activitat són:

- ✓ Donar a conèixer als infants i a les seves famílies la problemàtica dels trastorns mentals i el coneixement dels mateixos.
- ✓ Donar a conèixer la biblioteca com a equipament cultural als ciutadans i ciutadanes.
- ✓ Fomentar l'hàbit de la lectura.
- ✓ Iniciar els infants en la lectura i la narració oral.
- ✓ Crear l'hàbit de mirar contes, de llegir, d'escoltar.



A banda d'aquestes tres tipologies d'activitats, que són fixes cada any, hi ha un conjunt d'actes que es poden organitzar algun any puntual, però que no són comuns en el conjunt de les Biblioteques d'Osona:

- Exposicions de quadres i/o fotografies
- Presentacions de llibre
- Xerrades

## 6. Projecte Escoles

El projecte *Les Biblioteques d'Osona amb la salut mental* és un projecte viu, dinàmic i en constant evolució. Així, la Biblioteca Joan Triadú, en col·laboració amb l'Àrea de

Salut Municipal de l'Ajuntament de Vic i Osonament, ha portat a les escoles de primària de la ciutat de Vic una sessió de contes, acompanyada d'una activitat complementària, per apropar els temes de salut mental als alumnes de segon de primària.

Donar a conèixer la realitat de la salut mental als infants fa créixer generacions preparades per tenir una millor i una major comprensió i coneixement d'aquestes realitats i afavoreix oportunitats d'integració i participació en molts àmbits.

A través de la sessió de contes *Fuig, bèstia!* hem donat a conèixer als escolars històries que parlen de la importància de cuidar-se i de donar suport a aquells que més ho necessiten. En aquesta sessió, a través de personatges típics del contes com reis, princeses, cavallers i feres, fem gaudir als nens i nenes alhora que els introduïm en alguns aspectes claus de la salut mental que els fan pensar durant tota la sessió.

La narració oral permet crear situacions i endinsar l'infant en nous mons i realitats d'una manera lúdica i atractiva, permet despertar la curiositat i ajuda a lluitar contra les dificultats: en un conte pot passar de tot i tot és possible. La narració oral permet treballar valors i actituds i ajuda a la resolució de conflictes, des de la imaginació i la creativitat.

Les sessions són realitzades per una rondallaire professional i hi participen professionals d' Osonament, que fan un taller posterior per treballar, amb més profunditat, les emocions i la problemàtica dels trastorns mentals.

Els objectius de l'activitat són:

- Sensibilitzar, a través de la narració, els alumnes de cicle inicial de primària sobre problemes de salut mental que poden patir altres nens o adults del seu entorn més proper.
- Donar a conèixer la biblioteca com un equipament cultural, que facilita l'accés a la informació, a la formació i a l'oci i que té un paper social important.

De moment, aquesta prova pilot ha permès fer sessions a 5 escoles de Vic. Totes elles van accedir de forma voluntària a l'activitat. Hi ha participat un total de 175 alumnes (tant a la sessió d'una hora del conte narrat per una rondallaire professional, com al taller posterior dirigit per dues terapeutes ocupacionals en salut mental, amb el suport de les educadores referents del grup-classe i un professional referent de la biblioteca.)



## 7. Compromís de les Biblioteques d'Osona amb la salut mental

El compromís de les Biblioteques d'Osona amb la salut mental va més enllà de la col·laboració que es realitza durant el mes d'octubre entorn el *Dia Mundial de la Salut Mental* i es manifesta al llarg de l'any amb diferents actuacions:

### 7.1. Voluntariat

La Biblioteca Dos Rius (Torelló) i la Biblioteca Joan Triadú (Vic) tenen un conveni signat amb Osonament a través del qual poden desenvolupar un programa de voluntariat. Des d'Osonament i des de les Biblioteques d'Osona creiem en la importància de la tasca voluntària que pot realitzar qualsevol persona que tingui un interès i una sensibilització envers allò que vol fer, i en els beneficis personals que aporta realitzar-ho. Osonament afavoreix que les persones vinculades als seus recursos puguin tenir un rol actiu de voluntari en la comunitat, sota la supervisió i suport de professionals de la biblioteca i l'assessorament dels professionals d'Osonament en un inici. Les persones voluntàries realitzen tasques de suport i manteniment de la Biblioteca, augmentant així el grau de reconeixement social dels voluntaris i de forma indirecte les seves expectatives d'èxit. No cal dir que activitats d'aquest tipus són vitals perquè les persones puguin desenvolupar aquest nou rol de forma satisfactòria.



## 7.2. Secció de “Salut Mental” a la web de la Biblioteca

Una altra mostra del compromís de les Biblioteques d'Osona amb la salut mental és la web de la Biblioteca Joan Triadú, una web que disposa d'un apartat dedicat exclusivament a temes de salut mental i on es publiquen des de les activitats que organitzen les Biblioteques d'Osona fins a actes organitzats a la comarca al voltant de la salut mental, ressenyes de llibres que tracten sobre malalties mentals, etc.

Les Biblioteques d'Osona, com tota biblioteca pública, faciliten l'accés gratuït i universal, lliure i sense límits a la informació i al coneixement, a la cultura. Aquest valor, al costat de la seva interrelació amb la població on estan ubicades i a la qual donen servei, fa que les biblioteques de la comarca siguem un agent potencial per establir xarxes de col·laboració amb Osonament, en la mesura que gaudeixen dels serveis de les biblioteques un ampli ventall de ciutadans de diferent edat i sexe, condició social i econòmica, procedència, religió, etc., col·lectius molt diversos als quals pretén arribar Osonament en la seva voluntat de difondre la salut mental entre la població osonenca.

## 8. Experiències semblants

El projecte *Les Biblioteques d'Osona amb la Salut Mental* és un projecte únic a Catalunya, tot i que hi ha alguna experiència propera com el de la Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer.

La Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (Sant Boi de Llobregat) té un centre d'informació de la discapacitat (CID), que té com a objectiu difondre i posar a l'abast de tothom un fons documental especialitzat en l'àmbit de la discapacitat i de donar servei i oferir recursos en aquest àmbit.

El CID<sup>2</sup> agrupa el fons documental vinculat al tema de les discapacitats en diferents formats: llibres (manuais, guies, obres de divulgació científica, novel·les en lletra gran, llibres de lectura fàcil, contes infantils, etc.), revistes, audiollibres, pel·lícules. Entre les temàtiques que comprèn aquest fons especials hi ha les malalties mentals.

Al llarg de l'any, realitzen activitats dirigides a la sensibilització i la integració de les persones amb discapacitat, com ara xerrades, presentacions de llibres, hores del conte, exposicions, espectacles infantils integradors, visites guiades, etc.

---

<sup>2</sup>Font: Centre d'informació de la discapacitat (en línia). <https://cidiscapacitat.wordpress.com/> (Consultat el 8 de gener de 2018).

## 9. Resultats

Els resultats obtinguts després de 9 anys de col·laboració entre les Biblioteques d'Osona i Osonament han sigut:

- ✓ Donar a conèixer la salut mental entre la població d'Osona.
- ✓ Sensibilitzar la població osonenca respecte els problemes de salut mental.
- ✓ Contribuir a reduir l'estigmatització tant de les persones afectades com dels seus familiars.
- ✓ Creació de vincles, xarxes de contactes que permeten augmentar la visibilitat de les Biblioteques d'Osona, com un equipament cultural que juga també un paper social dins la seva comunitat.
- ✓ Optimitzar recursos.
- ✓ Fer difusió de manera més efectiva i rellevant dels documents que les Biblioteques d'Osona tenen sobre els trastorns mentals i contribuir, d'aquesta manera, a incrementar el coneixement d'aquests trastorns.
- ✓ Fomentar l'hàbit de la lectura, a través del Club de lectura i de l'Hora del conte.
- ✓ Fomentar la vinculació de persones ateses als serveis de salut mental en tasques de voluntariat a la biblioteca per contribuir a la seva reinserció comunitària
- ✓ Incrementar el paper social de les Biblioteques d'Osona.
- ✓ Augmentar la presència de les Biblioteques d'Osona en el teixit associatiu de la seva comunitat.
- ✓ Contribuir a evitar l'estigmatització i l'aïllament social de les persones que pateixen un trastorn mental.
- ✓ Fomentar la col·laboració entre les Biblioteques d'Osona i els agents del territori i alhora optimitzar els recursos dels agents implicats en la col·laboració.
- ✓ Donar major ressò a les actuacions que en matèria de salut mental realitza Osonament.
- ✓ Apropar la salut mental a les escoles i fer un treball de sensibilització amb els infants.

## 10. Difusió

Hem fet difusió del projecte "Llegim Salut Mental" a través dels següents canals de comunicació :

- ✓ Contactes de la base de dades electrònica d'Osonament.
- ✓ Xarxes socials d'Osonament (web, facebook, twitter i instagram).



- ✓ Repartiment de tríptics per les diferents entitats, associacions i equipaments de la comarca d'Osona.
- ✓ Notes de premsa i notícies publicades als mitjans comarcals.
- ✓ Canals de difusió propis de les Biblioteques d'Osona: web, les xarxes socials, els cartells publicitaris de l'hora del conte i del club de lectura, els programes d'activitats, etc.

## 11. Perspectives de futur

- Estendre el projecte de salut mental iniciat a Vic amb les escoles de primària als municipis de la comarca d'Osona que tenen biblioteca pública.<sup>3</sup>
- Treballar temes de salut mental amb estudiants de secundària a partir de l'àlbum il·lustrat
- Incloure persones ateses als serveis de Salut Mental com a part activa de les activitats promogudes

## 12. Bibliografia

- Lozano Díaz, Roser. La biblioteca pública del siglo XXI: atendiendo clientes, movilizandopersonas. Gijón: Trea, 2006.

-Togores Martínez, Rosa. El valor de les biblioteques públiques en la societat: el cas de la Xarxa de Biblioteques Municipals. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2015.

- Collins, Rebecca L.et al. Interventions to reduce Mental healthStigmaandDiscrimination (en línia). <https://www.rand.org/pubs/periodicals/health-quarterly/issues/v2/n4/03.html> :2013. Consultat en data 20 de febrero del 2018.

-Centre d'informació de la discapacitat (en línia). <https://cidiscapacitat.wordpress.com/> (Consultat el 8 de gener de 2018).

---

<sup>3</sup>Municipis de Centelles, Manlleu, Roda de Ter, Sant Hipòlit de Voltregà, Sant Pere de Torelló, Sant Quirze de Besora, Taradell, Tona i Torelló.